

4. Ismerd meg újra a párod!



Biztos emlékszel, amikor megismerkedtetek a pároddal, a beszélgetéseket a kíváncsiság, egymás megismerése motiválta. Egy idő után már szinte egymás gondolatait is ismertétek. Ugye így volt? Tudtad, hogy

- mi a **hobbija**,
- ki a **kedvenc színésze, énekese, fodrása, barátnője, kollégája** (kolléganője)
- mi a **kedvenc könyve, színdarabja, időtöltése**
- hogy jön ki a főnökével
- **mit/kit szeret a (születési) családjában**
- **mit/kit nem szeret a (születési) családjában**
- mi az, **amit máshogy szeretne a saját családjában bevezetni**
- mi az, **ami szokást feltétlen szeretne megtartani.**
-

Az évek folyamán **mindannyian változunk**. Változnak a környezetünkben az emberek, sok helyzetet megélünk, problémákat oldunk meg, tehát **bővül a tudásunk, ismeretünk**, - ha jól csináljuk -, **az önismeretünk**. Vajon **mennyire ismered még mindig a párodat?** Nekem az a tapasztalatom, hogy sok mindenről nem beszélgetünk, mert **azt gondoljuk, hogy valamikor ezt úgyis tudtam a páromról, nyilván most is így van**.

Van egy nagyon aranyos, egész **személyes sztorim** erről.

Valamikor még lánykoromban, a mostani férjemmel voltunk Bécsben. Ott vett nekem Mozart golyót, amitől én teljesen elhúltam. Ahhoz itthon nehéz is volt hozzájutni és egy vagyonba került. Úgyhogy úgy ettem meg, hogy azt még nézni is élvezet volt, állítólag. Ezután rendszeresen egy-egy alkalomra kaptam tőle Mozart golyót. Legalább 10 éves házasságunk voltunk, amikor egyszer rákérdeztem a páromra, hogy miért vesz nekem mindig Mozartot? Kiderült, hogy emlékezett erre az esetre és azt gondolta, hogy ez a kedvencem. Pedig már se az étcsokiért, se a marcipánért nem vagyok oda. Az akkor inkább a kivételes helyzetnek szólt, hogy ilyen ritkaságot kaptam tőle.

Vajon **Te hány dologról gondolsz, hogy a párod még mindig úgy gondolkodik dolgokról, mint 5-10-15 évvel ezelőtt?** Belegondoltál már? Mennyire vagy tisztában például a fent felsorolt kérdésekre adott válaszaival ma? **Még mindig ismered őt ugyanilyen mélyen?**

Ha úgy érzed, már régen nem beszélgetek ilyen személyes dolgokról, akkor **kérdezd meg tőle a fentieket és minden mást is**, ami csak eszedbe jut és ami nálatok még szóba jöhet.

Időről-időre **érdemes felfrissíteni ezeket az információkat egymásról**, hiszen **sokat változunk** az idők folyamán és lehet, hogy csak úgy véljük, hogy mindent ismerünk a másikkal kapcsolatban.

FELADAT:

Adok néhány ötletet, amiket érdemes tudni a társunkról (nem 10-15 éves, maximum 2-3 éves távlatban):

- **Hova menne szíve szerint nyaralni**, ha idő, pénz nem számítana?
- Ki a **legkedvesebb barátnője**?
- Van-e olyan kérdés, **ami nyomasztja** mostanában? (akár saját, akár a családban, akár barát/nő részéről)
- Ha holnap kapna meglepetés színházjegyet, **milyen darabnak örülne**?
- Ha könyvutalványt kapna ajándékba, **milyen könyveket vásárolna** legszívesebben?
- Mi volt a **legutóbbi film élménye**?
- **Ha szívesen tanulna még valami újat**, mi lenne az?
- **Milyen szakmát választana**, ha a mai tapasztalatával újra kezdhetné? és persze
- **Mi a kedvenc csokija**?

Még nagyon sok mindenre rákérdezhetsz, engedd szabadjára a fantáziádat és érdeklődj! Ötleteket meríthettek még a [“30 beszélgetés téma”](#) ingyenesen letölthető anyagból is.

A végén beszéljétek át, hogy

- milyen érzés volt, amikor a párod feltette ezeket a kérdéseket?
- milyen érzés volt beszélni magadról?
- mi érdekelt leginkább, amiről megkérdezted a párod?
- milyen volt hallgatnod a lelkes válaszokat?

Összegezzétek, milyen új információkat tudtatok meg egymásról! Mi az, ami meglepetés volt számodra?